

**Atletický oddíl TJ Jiskra Otrokovice  
pořádá**



**MEZINÁRODNÍ ATLETICKÝ MÍTINK  
MLÁDEŽE A DOSPĚLÝCH  
OTROKOVICE 2015**

**PROPOZICE**

**čtvrtek 22. ledna 2015  
Městská sportovní hala  
Otrokovice**

**[www.mitink.cz](http://www.mitink.cz)**

XVII. ročník – mezinárodní atletický mítink  
skok vysoký – sprint na 40y – 40y překážek – skok daleký  
trojskok – vrh koulí – čtyřboj

XVII. ročník – Otrokovické halové přebory družstev mládeže  
Skok vysoký – O pohár starosty města Otrokovice  
Sprint na 40y – O pohár ředitele TJ Jiskra Otrokovice  
Skok daleký – O pohár ředitelky mítinku  
40y překážek, vrh koulí – individuální závody

II. ročník – trojboj přípravek družstev – O pohár ředitelky DDM Sluníčko  
Otrokovice

VI. ročník – trojboj přípravek – velká cena obce Pohořelice

## překážkový sprint – skok daleký – hod raketkou

### ČASOVÝ POŘAD / TIME SCHEDULE

čas	SPRINT PŘEKÁŽKOVÝ SPRINT SPRINT HURDLES	SKOK VYSOKÝ VRH KOULÍ HIGH JUMP SHOT PUT	SKOK DALEKÝ TROJSKOK LONG JUMP TRIPLE JUMP
9:30	Slavnostní zahájení / Ceremonial opening		
9:45	40y překážek DML	vrh koulí DST	skok daleký HST
9:55	40y překážek HML		
10:05	40y překážek DST		
10:15	40y překážek HST		
10:20			
10:30	40y DML - rozběhy	vrh koulí HST	skok daleký DML
10:45	40y HML - rozběhy		
10:55			
11:00	40y DST - rozběhy		
11:15	40y HST - rozběhy		
11:30	40y DML - finále		
11:45	40y HML - finále	skok vysoký HML+HST/DML+DST HML+HST-sektor A DML+DST-sektor B	skok daleký DST
12:00	40y DST - finále		
12:15	40y HST - finále		

**Vyhlášení ihned po ukončení soutěže ve skoku vysokém cca 13:00 – 13:30. Ocenění je třeba vyzvednout osobně při vyhlášení vítězů, jinak cena propadá. Při vyhlášení budou odměněni také úspěšní trenéři vítězných škol.**

14:30	překážkový sprint PHST	hod raketkou PDST	skok daleký PDML
14:40	překážkový sprint PHML		
14:50	překážkový sprint PDML	hod raketkou PHST	skok daleký PDST
15:10	překážkový sprint PDST	hod raketkou PDML	skok daleký PHML
15:30	rozcvičování/warm up	hod raketkou PHML	skok daleký PHST
15:45	40y překážek/hurdles Ž/W I.běh		
16:00	40y překážek/hurdles M/M I.běh	rozcvičování/warm up	rozcvičování/warm up
16:10	40y překážek/hurdles Ž/W II.běh		
16:20	40y překážek/hurdles M/M II.běh		<b>vyhlášení trojboje přípravek mimo plochu</b>
16:30	exhibiční závod tělesně postižených	vrh koulí(SP) Ž/W skok vysoký(HJ) M/M	skok daleký/long jump Ž/W
17:30			trojskok/triple jump Ž/W
18:00	40y M/M - rozběhy/heats		
18:10	40y Ž/W - rozběhy/heats		
18:20	40 y M/M - finále/final		
18:30	40 y Ž/W - finále/final		skok daleký/long jump M/M
18:45		skok vysoký/high jump Ž/W	
19:45		vrh koulí/ shot put M/M	trojskok/triple jump M/M

víceboj/combined events M/M: 2 x 40y překážek (hurdles), 2 x 40y, skok daleký (LJ), vrh koulí (SP)  
víceboj/combined events Ž/W: 2 x 40y překážek (hurdles), 2 x 40y, vrh koulí (SP), skok vysoký (HJ)

**vyhlášení ihned po ukončené disciplíně / ceremony is shortly after event finished**

21:00

NO SPIKES PARTY 2015

DML-mladší žákyně, HML-mladší žáci, DST-starší žákyně, HST - starší žáci

PDML-přípravka mladší děvčata, PHML-přípravka mladší hoši,

PDST-přípravka starší děvčata, PHST-přípravka starší hoši

## Všeobecná ustanovení

*Pořadatel:* Atletický oddíl TJ Jiskra Otrokovice  
*Datum konání:* čtvrtek 22. ledna 2015  
*Přihlášky:* **Otrokovické halové přebory škol:**  
POUZE email petrgybas@gmail.com  
(kopie:prihlasky@mitink.cz)  
do 21. 1. 2015 do 16:00 h  
**METAL-PS mezinárodní atletický mítink:** pozvaní  
závodníci bez přihlášky, ostatní přes Atletickou  
kancelář, případně výše uvedené emaily do 21. 1. 2014  
do 20:00 h  
*Prezentace:* do 60 min. před zahájením disciplíny v ZK  
*Místo konání:* Městská sportovní hala u koupaliště

## Organizační výbor

*Ředitelka mítinku:* Mgr. Ivana Staňková  
*Zástupce ředitelky pro  
soutěž mládeže:* Aleš Prudký, diplomovaný trenér  
*Zástupce ředitelky pro  
soutěž přípravek:* Eva Pšenčíková  
*Čestný prezident:* Jan Pecha  
*Hlavní rozhodčí:* David Uhlíř  
*Startér:* Mgr. Pavel Šrom  
*Ekonom:* Ing. Pavel Beznoska  
*Manager:* Bc. Michal Petřík  
JUDr. Zdeněk Simon  
*Závodní kancelář:* Petr Gybas  
*Technické zabezpečení:* Josef Prudký, Jiří Vylímeč  
*Koordinátor:* Zdeněk Kostka, diplomovaný ekonom  
*Webeditor:* Pavel Král  
*Fotograf:* Tomáš Brázdil  
*Catering:* Přemysl Hora

## Technická ustanovení

*Povrch:* tartan, povoleny hřeby max. 6 mm  
*Šatny:* přímo v hale, sprchy k dispozici  
*Rozsvícení:* proběhne v hale na vyhrazené ploše  
*Protesty:* do 10 min. po ukončení závodu s vkladem 500,- Kč  
*Vyhlášení vítězů:* přímo na ploše ihned po ukončení závodu

---



## XVII. ročník – Otrokovické halové přebory družstev mládeže

### SKOK VYSOKÝ O POHÁR STAROSTY MĚSTA OTROKOVICE

**Prezentace:** od 8.30 hod. v hale

**Zahájení:** 11:45 hod

**Kategorie:** mladší žáci, mladší žákyně (2002 – 2003)  
starší žáci, starší žákyně (2000 – 2001)

**ZV a zvyšování:** žačky (ZVml 100 st 120) - 100,110,120,125,130,135,139,...  
žáci (ZV ml 115 st 135) - 115,120,128,135, 140,145,149,...

**Startují:** za každé družstvo startuje 1 závodník z každé kategorie  
(škola či oddíl může nasadit více družstev) + jednotlivci

### SPRINT NA 40 Y O POHÁR ŘEDITELE TJ JISKRA OTROKOVICE

**Prezentace:** od 8:30 hod. v hale

**Zahájení:** 10:30 hod

**Kategorie:** jako u výšky

**Startují:** jako u výšky. Časy z rozběhů stanoví nasazení do finálových  
běhů. Každý má tedy zaručeny dva starty.

### SKOK DALEKÝ O POHÁR ŘEDITELKY MÍTINKU

**Prezentace:** od 8:30 hod. v hale

**Zahájení:** 9:45 hod

**Kategorie:** jako u výšky

**Startují:** jako u výšky

---

### 40Y PŘEKÁŽEK, VRH KOULÍ – INDIVIDUÁLNÍ ZÁVODY

**Prezentace:** od 8:30 hod. v hale

**Zahájení:** 9:45 hod

**Kategorie:** 40y překážek jako u výšky, koule jen starší hoši+dívky

**Pozn.:** 40y překážek se běží 1 běh na čas, vrh koulí 3 pokusy

---

**Ceny:** vítězné družstvo obdrží putovní pohár a věcnou cenu (vítězí družstvo: SKOK VYSOKÝ, SKOK DALEKÝ - NEJVYŠŠÍM SOUČTEM skočených centimetrů, SPRINT – NEJNIŽŠÍ SOUČET FINÁLOVÝCH ČASŮ), školy na 2. a 3. místě věcné ceny, nejlepší jednotlivci v každé kategorii obdrží věcnou cenu.

---

**II. ročník – TROJBOJ PŘÍPRAVEK DRUŽSTEV O POHÁR ŘEDITELKY  
DDM SLUNÍČKO OTROKOVICE  
VI. ročník – TROJBOJ PŘÍPRAVEK – VC OBCE POHOŘELICE**

**Prezentace:** od 13.30 hod. v hale

**Zahájení:** 14:30 hod

**Kategorie:** mladší přípravka hoši, dívky (2006-2007), starší přípravka hoši, dívky (2004-2005)

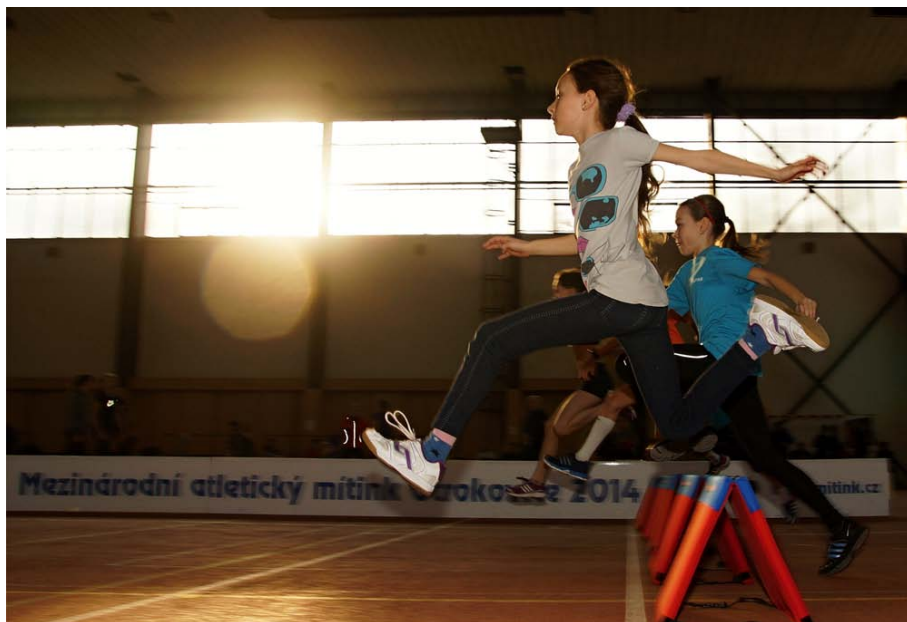
**System:** závod je vypsán v disciplínách překážkový sprint 1 běh s měřením elektronickou časomírou, skok daleký s měřením z místa odrazu (2 skoky), hod raketkou (2 hody) jako trojboj. Z kapacitních důvodů je soutěž přípravek určena pouze pro vybrané závodníky!!!

**Pozn.:** Součet umístění v jednotlivých disciplínách určí celkové pořadí jednotlivců. V soutěži družstev boduje do pořadí vždy lepší závodník v každé disciplíně v každé kategorii. O vítězi rozhoduje součet všech čtyř kategorií ve všech třech disciplínách.

---

**Ceny:** věcné

**ZÁVODNÍCI OTROKOVICKÝCH HALOVÝCH PŘEBORŮ MLÁDEŽE  
A TROJBOJE PŘÍPRAVEK NEPLATÍ STARTOVNÉ!**



## XVII. ročník – METAL-PS mezinárodní atletický mítink

### XVII. ROČNÍK OTROKOVICKÉ LAŤKY VE SKOKU VYSOKÉM

*Kategorie:* muži, ženy

*ZV a zvyšování:* M170,177,183,188,193,198,202,206,210,214,218,222,225  
Ž 151,157,163,167,171,175,179,182,185,188,191,193,195

---

### XVII. ROČNÍK OTROKOVICKÉHO SPRINTU NA 40 Y

*Kategorie:* muži, ženy

*Systém:* Časy z rozběhů stanoví nasazení do finálových běhů. Každý má zaručeny 2 starty

---

### XVI. ROČNÍK OTROKOVICKÉHO SPRINTU NA 40 Y PŘEKÁŽEK

*Kategorie:* muži, ženy

*Systém:* závodníci běží 2 běhy – součet časů dává celkové pořadí

---

### XIV. ROČNÍK OTROKOVICKÉHO SKOKU DALEKÉHO

*Kategorie:* muži, ženy

*Systém:* dle počtu soutěžících a pravidel atletiky

---

### XIII. ROČNÍK OTROKOVICKÉHO TROJSKOKU

*Kategorie:* muži, ženy

*Systém:* dle počtu soutěžících a pravidel atletiky

---

### XII. ROČNÍK OTROKOVICKÉHO VRHU KOULÍ

*Kategorie:* muži, ženy

*Systém:* dle počtu soutěžících a pravidel atletiky. Budou použity pogumované koule na umělý povrch, kruh je standardní

---

### VII. ROČNÍK OTROKOVICKÉHO VÍCEBOJE

*Kategorie:* muži, ženy

*Systém:* muži čtyřboj–2x sprint 40y, 2x40y, skok daleký (LJ), vrh koulí (SP) ženy čtyřboj–2x40y, 2x 40y překážek, vrh koulí (SP), skok vysoký (HJ)  
bodování dle vícebojařských tabulek, pro sprint a překážky upraveno –40 y součet časů x 1,17 (bodování 100m), 40 y př. součet časů x 1,4 (bodování 110mpř/100mpř).  
Závodníci jsou současně hodnoceni v individuálním pořadí.

---

*Ceny:* **viz. odměny**

*Startovné:* 50,- Kč za disciplínu, 100,- Kč víceboj  
(závodníci víceboje se počítají i do individuálních soutěží)

---

#### **Atletika Otrokovice**

Nový stadion 1297, Otrokovice 765 02, ČR

e-mail: [mitink@mitink.cz](mailto:mitink@mitink.cz)

[www.mitink.cz](http://www.mitink.cz)